



愛光デイサービスかなで
かなで新聞

1月号

【発行日】

令和3年12月末日

新年明けましておめでとうございます！

昨年は新型コロナウイルスへの感染防止対策などにもご協力いただき、ありがとうございました。今年も皆さまにイキイキと過ごしていただけるようスタッフ一同がんばります！よろしくお願いいたします！

12月の活動報告



クリスマスリース作り



パターゴルフ



手作りラーメン作り



水彩画

2月のイベント情報

来月もイベント盛りだくさんです！

節分祭 2/2 (水)

鬼は外！福は内！
邪気を追い払いましょう。



ツボ押し講座

マッサージ指圧師の藤原先生より
おすすめのツボ押しを紹介いたします。

【合谷(ごうこく)】

効果：頭痛・疲労感・歯痛・肩こり



クリスマス会 24日・25日



お知らせ

サンタクロースのプレゼントは、口腔ケアセットでしたね！デイサービスに口腔ケアセットをお持ちください。お口をきれいにしましょう。

空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	△

事業所名：愛光デイサービスかなで

住所：〒701-0143

岡山市北区白石 546-1(アイハーモニー・白石内)

TEL: 086-252-8822

FAX: 086-252-8833

管理者：森 理恵