



アジサイの花が咲きました！

愛光デイサービスかなで

# かなで新聞

# 7月号

【発行日】

令和4年6月末日

## 夏本番、こまめな水分補給を心がけましょう！

7月に入るといよいよ夏本番。日差しも強くなり、知らず知らずのうちに体内の水分は失われてしまいます。また、高齢になると暑さを感じにくくなったり、汗をかきにくくなると言われています。意識してこまめに水分補給を行ったり、エアコンで室温の調整を行うことで熱中症の予防に努めましょう。

## 6月の誕生日会は、賑やかにバンドの演奏でお祝い！



6月の誕生日会には『令和バンドG&B』から4名の方にお越しいただき、『四季の歌』『高校三年生』『高原列車は行く』などの演奏を披露して頂きました。歌本を元に演奏を聴くだけでなく、口ずさみながらコンサートを楽しまれていました。

6月生まれのご利用者様はなんと6名！コンサートの最後には『ハッピーバースデートゥーユー』を一人ずつのお名前でも合唱し、バースデーライブは大盛況の内に幕を閉じました。



## 父の日にコーヒーのひととき



6/17(木)父の日イベントとして、コーヒーソムリエの末永さんにお越し頂きました！

## 歯と口の健康シンポジウム



6/8(水)愛光歯科医院より3名の歯科衛生士をお迎えし開催しました。

ご利用者様からの質問やブラッシング指導が行われました。



## 6月のアクティビティ(書道)



千房先生による書道教室を実施しました！

## 7月のイベントのお知らせ

- 7/7(木) セタイイベント
- 7/15(金) 誕生日会 (おじしゃんのマジシャン)
- 7/23(土) お坊さんと話そう (善光寺住職)

空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
△	△	○	△	△	○	/

事業所名：愛光デイサービスかなで  
 住所：〒701-0143 岡山市北区白石 546-1  
 TEL：086-252-8822  
 FAX：086-252-8833  
 管理者：森 理恵



ホームページはこちら